

						I		Sem. 2		II		Sem. 4		III		Sem. 6		ECTS	Sem. 7		
						wykłady лекції lectures	ćwiczenia практичні заняття classes	Ogółem godzin загалом годин total hours	Praca własna Selfwork	wykłady лекції lectures	ćwiczenia практичні заняття classes	wykłady лекції lectures	ćwiczenia практичні заняття classes	wykłady лекції lectures	ćwiczenia практичні заняття classes	wykłady лекції lectures	ćwiczenia практичні заняття classes		wykłady лекції lectures	ćwiczenia практичні заняття classes	wykłady лекції lectures
I	Moduł pracy dyplomowej Модуль дипломної роботи Module of the diploma thesis																				
	Metodologia pracy badawczej Research methodology 1. Методологія дослідження	25	0	25	25									25	0			2			
	Podstawy statystyki Basics of statistics 2. Основи статистики	10	20	30	20									10	20			2			
	Język obcy język polski Foreign language - Polish 3. Іноземна мова - польська	30	90	120	80	10	30	10	30	10	30							8			
	Seminarium pracy dyplomowe +OCENA PRACY DYPLOMOWEJ Diploma thesis seminar + DIPLOMA THESIS EVALUATION 4. Семінар дипломна робота + ОЦІНКА ДИПЛОМНОЇ РОБОТИ	0	25	25	100									0	25	0	[50]	4			
	Egzamin dyplomowy (licencjacki) Diploma exam (bachelor's degree) 5. Дипломний іспит (бакалавр)				150													6	0	[150]	
	Suma godzin / сума годин / sum hours	65	205	270	375	10	30	10	30	10	30	0	0	35	45	0	0	22			
		24%	76%																		
	Przedmioty przygotowania ogólnego General subjects Загальні предмети підготовки																				
	Społeczeństwa i kultury Europy European societies and cultures 1. Суспільства та культури Європи	25	0	25	25	25	0											2			
	Podstawy socjologii Basics of sociology 2. Основи соціології	25	0	25	25	25												2			
	Podstawy filozofii Basics of philosophy 3. Основи філософії	25	0	25	25	25												2			
	Organizacja i zarządzanie Organization and management 4. Організація та менеджмент	25	0	25	25			25										2			
	Podstawy marketingu Basics of marketing 5. Основи маркетингу	25	0	25	25			25										2			
	Suma godzin / сума годин / sum hours	125	0	125	125	75	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10			
		100%	0%																		
II	Przedmioty przygotowania podstawowego – biomedycznego Basic preparation subjects – biomedical Предмети базової підготовки - медико-біологічного напрямку																				
	Biologia i histologia Biology and histology 1. Біологія та гістологія	15	10	25	25	10	15											2			
	Anatomia człowieka Human anatomy 2. Анатомія людини	25	40	65	60	15	20	10	20									5			

3	Biochemia Biochemistry Біохімія	10	20	30	20			10	20									2		
4	Fizjologia Physiology Фізіологія	25	40	65	60					10	15	15	25					5		
5	Antropologia fizyczna Physical anthropology Фізична антропологія	10	20	30	20					10	20							2		
6	Biomechanika Biomechanics Біомеханіка	20	20	40	35					15	25							3		
7	Neurokognitywistyka Cognitive neuroscience Нейрокогнітивна наука	15	10	25	25									10	15			2		
8	Higiena i ekologia człowieka Hygiene and human ecology Гігієна та екологія людини	25	0	25	25									25	0			2		
9	Podstawy odnowy biologicznej Basics of wellness and spa therapy Основи оздоровлення	20	20	40	35								15	25				3		
10	Elementy medycyny sportowej Elements of sports medicine Елементи спортивної медицини Elementy medycyny sportowej	25	0	25	25										10	15		2		
11	Dietetyka i suplementacja Dietetics and supplementation Дієтологія та біодобавки	25	0	25	25										10	20		2		
12	Pierwsza pomoc przedmedyczna Pre-medical first aid Перша домедична допомога	10	20	30	20			10	20									2		
	Suma godzin / suma godzin / sum hours	225	200	425	375	25	35	30	60	10	15	15	25	0	0	0	0	32		
		52%	48%																	
III	Przedmioty przygotowania podstawowego - humanistyczno – społecznego Basic preparation subjects - humanistic - social Предмети гуманістично- соціальної базової підготовки																			
1	Historia kultury History of culture Історія культури	25	0	25	25	25	0											2		
2	Filozofia kultury Philosophy of culture Філософія культури	25	0	25	25			25	0									2		
3	Socjologia kultury Sociology of culture Соціологія культури	25	0	25	25	25	0											2		
4	Podstawy psychologii ogólnej Basics of general psychology Основи загальної психології	35	15	50	50			15	10	10	15							4		
5	Antropologia kulturowa Cultural anthropology Культурна антропологія	25	0	25	25					25	0							2		
6	Polityka społeczna Social policy Соціальна політика	25	0	25	25	25	0											2		
7	Etyka z elementami prawa Ethics with the elements of law Етика з елементами права	25	0	25	25							25	0					2		
8	Technologie informatyczne Information technologies Інформаційні технології	10	15	25	25							10	20					2		

9	Komunikacja społeczna Social communication Соціальна комунікація	25	0	25	25	25	0											2		
10	Podstawy pedagogiki Basics of pedagogy Основи педагогіки	35	15	50	50			15	10	10	15							4		
13	Współczesne media Contemporary media Сучасні ЗМІ	25	0	25	25	25	0											2		
14	Psychologia społeczna Social psychology Соціальна психологія	25	0	25	25							25	0					2		
Suma godzin / сума годин / sum hours		305	45	350	350	50	0	40	10	10	15	0	0	0	0	0	0	28		
		87%	13%																	
Przedmioty przygotowania kierunkowego - praktycznego Major preparation subjects - practical Предмети підготовки за напрямком – практичні																				
1	Gimnastyka Gymnastics Гімнастика	10	50	60	60	5	15	5	15	0	20							5		
2	Lekkoatletyka Athletics Легка атлетика	10	50	60	60	5	15	5	15	0	20							5		
3	Pływanie Swimming Плавання	10	50	60	60			5	15	5	15	0	20					5		
4	Gry zespołowe Team games Командні ігри	20	100	120	105	5	25	5	25	5	25	5	25					9		
5	Sporty wodne Water sports Водні види спорту	10	35	50	50							10	35					4		
6	Zabawy i gry ruchowe Fun and movement games Веселі та рухливі ігри	10	15	25	25			10	15									2		
7	Sporty zimowe Winter sports Зимові види спорту	10	25	35	35									10	25			3		
8	Sporty zimowe Winter sports Зимові види спорту	10	15	30	20									10	15			2		
9	Trening kondycyjny Circuit training Кондиційне тренування	10	15	30	20					10	15							2		
10	Gry rekreacyjne Recreational games Розважальні ігри	15	50	65	60									5	25	5	25	5		
11	Gry raketowe Racket games Ракеткові види спорту	10	15	25	25													2	10	15
12	Kompensacja i korekta postawy Posture compensation and correction Компенсація та корекція постави	10	15	25	25									10	15			2		
13	Metody pomiarowe w aktywności Measurement methods in activity Методи вимірювання активності	10	15	25	25										5	20		2		
14	Sporty walki Martial arts Бойові мистецтва	10	15	25	25													2	10	15

	Trainer personalny Personal trainer Особистий тренер																						
	Anatomia funkcjonalna Functional anatomy																						
1	Функціональна анатомія	10	20	30	20							10	20										
	Fizjologia wysiłku fizycznego Physiology of physical effort																						
2	Фізіологія фізичних вправ	10	20	30	20							10	20										
	Żywnie i suplementacja w aktywności fizycznej Nutrition and supplementation in physical activity																						
3	Харчування та біодобавки під час фізичної активності	10	15	25	25													10	15				
	Trening siły i mocy mięśniowej Muscle strength and power training																						
4	Тренування сили і силових м'язів	10	15	25	25									10	15								
	Trening szybkości Speed training																						
5	Тренування на швидкість	10	15	25	25														10	15			
	Trening wytrzymałości Endurance training																						
6	Тренування витривалості	10	15	25	25															10	15		
	Nowoczesne formy aktywności fizycznej Modern forms of physical activity																						
7	Сучасні форми фізичної активності	10	15	25	25																10	15	
	Technologie w treningu personalnym Technologies in personal training																						
8	Технології персонального навчання	25	0	25	25																25	0	
	Projektowanie procesu treningowego Designing the training process																						
9	Проектування навчального процесу	20	20	40	35																20	20	
	Kreowanie marki osobistej Creating a personal brand																						
10	Створення особистого бренду	15	0	15	10																15	0	
	Kompetencje społeczne w pracy TP Social competences in the work of personal trainer																						
11	Соціальні компетентності в роботі ПТ	15	0	15	10							15	0										
	Prewencja urazów i odnowa biologiczna Injury prevention, wellness and spa therapy																						
12	Профілактика травм і оздоровлення	25	15	40	35									20	20								
	Suma godzin / сума годин / sum hours	170	150	320	280																		
		53%	47%																				
	Promocja zdrowia Health promotion Заохочення до здорового способу життя																						
	Psychologia zdrowia Psychology of health																						
1	Психологія здоров'я	20	20	40	35							20	20								3		
	Teoria i metodyka promocji zdrowia Theory and methodology of health promotion																						
2	Теорія і методика заохочення до здорового способу життя	10	30	40	35																3	10	30
	Aktywny wypoczynek Active recreation																						
3	Активний відпочинок	10	15	25	25																2	10	15
	Choroby cywilizacyjne i zawodowe i ich profilaktyka Civilization and occupational diseases and their prophylaxis																						
4	Цивілізаційні та професійні захворювання та їх профілактика	25	0	25	25									25	0	2							

